

## Жить – значит помогать другим.

Сегодня Международный День защиты детей. Это не только праздник. Это повод задуматься о своих правах и обязанностях по отношению к себе, родителям и друзьям.

Часто встречаясь с Вами, Вашими учителями, родителями, вижу как Вам трудно и непросто в этой жизни. Вы счастливы? Нет? Устали от одиночества? Значит, вам нужна помощь.

Одиночество очень сложная проблема современного человека. И одним махом, конечно, ее не решить. Вам, безусловно, понадобится поддержка близких людей.

Почему-то считается, что иногда лучше пустить все на самотек. Дорого обойдется такое решение со временем и вам, и тому, кто нуждался в вашей помощи.

Ваша жизнь началась с чистого листа. Вы родились и живете в независимой Украине. Ваше развитие и становление совпало со становлением нового уклада жизни, формированием новых стереотипов, целей и ценностей.

Как же Вам воспринимать этот неокрепший мир, где все вокруг то и дело оглядываются назад, каждое событие сравнивается с аналогами из прошлого? Может быть, именно поэтому, Вам так тяжело иной раз понять взгляды и суждения старших?

Во многом несправедлива и до боли несовершенна окружающая нас реальность. Разве можно сегодня говорить о справедливости, когда она способна так быстро менять своё лицо по желанию «сильных мира сего»? Разве можно судить о целом поколении по его отдельным представителям? Ведь вопреки бескультурью и аморальности рядом с нами живет столько достойных юношей и девушек, составляющих будущее нашей Украины.

Каждый человек в процессе жизни встречается, общается с другими людьми, которые потом становятся близкими, друзьями, или просто знакомыми. Но судьба человека - это история потерь. Однако самое тревожное не то, что Вы теряете друзей, а то, что зачастую нисколько об этом не жалеете.

До чего же просто избавляетесь Вы даже от близких! Почему? Одноклассник «достал». Девчонка танцует с другим. Брата ненавидите. Почему? Есть закономерность: «Хочешь иметь друга – будь им».

Надо научиться прощать других ради самих себя и, конечно ради тех, кто делает Вам это зло. Возможно, это поможет Вам освободиться от чувства обиды, ненависти или мести.

Надо иметь уважение к тем, кто не придерживается Ваших правил. В то же время мы должны научиться объяснять, почему традиции и правила нормальной жизни ценны. Необходимо не только учиться распознавать разрушающие действия, но и переводить их в русло созидания, объединения.

Так хочется, чтобы вы научились принимать правильные решения в жизни, старались жить без конфликтов и пресекали на корню агрессивность и насилие.

Есть много способов борьбы за справедливость. Но под каждым из них (чтобы ноги у «борца» не скользили и не вязли) нужна прочная почва - хорошая учеба, работа. Тут мало хотеть – необходимо ещё и уметь.

Перекладывая свою вину на других людей, мы расписываемся в собственном бессилии. Начав с обвинений в адрес других, заканчиваем тем, что лишаем себя силы. Марк Твен говорил: «Живи так, чтобы даже самый прожженный делец разрыдался на твоих похоронах».

Часто в индивидуальных беседах я рассказываю о возможностях начать жизнь сначала. Иногда после встреч с Вами мне кажется, каждый лишний час Вашей жизни приносит лишь новые мучения, страдания. Но если ты не займешься своей жизнью – она займется тобой. Дни превратятся в недели, недели – в месяцы, и не успеешь оглянуться, как жизнь закончится. Нужно жить не по течению, а по предназначению. Быть не пассивным зрителем, а активным участником этой игры. Пусть ваша жизнь станет такой, какой вы могли и должны были её создать. Именно в этом наше истинное предназначение.

Живите так, как подсказывает Вам сердце. И если хочется плакать – плачьте. В минуты радости - пойте. Любите – так не стесняйтесь говорить об этом. Жить надо здесь и сейчас, наслаждаясь каждым мгновением этого бесценного дара.

Душевные раны, в конечном счёте, делают нас мудрее. И если иногда приходится отступить, то лишь для того, чтобы вновь набраться сил.

«Хочешь в ад – плыви по течению, а хочешь в рай – гребь», сказал Бернард Шоу. Каждый человек, если он хочет достичь цели своей жизни, должен воспитывать в себе упорство и решимость. Творить добро в мире, где сейчас царит хаос. Ведь самое главное в жизни не что мы от нее получаем, а что ты мы ей даём. Жить – значит помогать другим.

Римский философ Сенека утверждал: «Мы боимся не потому, что нам трудно. Нам трудно потому, что мы боимся». Если Вы делаете что-то так, а не иначе лишь потому, что принято, то, скорее всего, вы делаете это неправильно.

Время от времени старайтесь уединиться с одной единственной целью – подумать. Старайтесь определить, каких именно результатов Вы хотите достичь.

Все нуждаются в пище и жилье. Все хотят любви и уважения. Поэтому смотреть надо на три, четыре года вперёд и помнить, что наспех создано, так же быстро и разрушается.

С ноября 2002 года при Министерстве по делам молодежи и спорта функционирует Всеукраинская бесплатная телефонная линия доверия: (8-800-500-21-80). Но знаете ли Вы этот номер? Позвоните и спросите совета!

Расскажите другим о том, что существуют организации, где помогут Вам.

Я же приглашаю вас попробовать посмотреть на себя со стороны. Это не помешает никому.

Я не прав?

С уважением, Владимир Гончаров,  
Председатель Правления Луганского Областного  
Благотворительного Фонда «Подросток»  
Тел/факс: 0642 63 80 52, Моб: 8 067 643 70 24  
Web: [www.teenager.iatp.org.ua](http://www.teenager.iatp.org.ua)